

Överlevnad efter projektslut

Bilaga 1 till Arvsfondsdelegationens verksamhetsberättelse för 2025

-Projekt vars resultat fortsatt främjar Allmänna arvsfondens målgrupper efter projektslut

I denna bilaga beskrivs de projekt som bedömts ha resultat som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter att projektfinansieringen från Arvsfonden upphört. Dessa projekt tillhör kategori 1 (tidigare kategori 3). Viktigt att uppmärksamma är att bedömningen är en nulägesbild vid tiden för enkätuppföljningen (se vidare kapitel 8). Förändringar kan därmed ha skett i enskilda projekt efter det att Arvsfondsdelegationen gjort sin bedömning.

Projekten redovisas utan någon inbördes rangordning.

Innehåll

1. Verdandi: Kraftverket	5
2. Svenska Handbollförbundet: Handboll för alla/Parahandboll	5
3. Teckenpedagogerna: Matematik – på teckenspråk.....	6
4. Buff Sverige: Bryta mönster	7
5. Coompanion Göteborgsregionen ekonomisk förening: Bunkern Bokar	7
6. Stiftelsen Spinalis: DRIV – Hälsa online för dig med ryggmärgsskada.....	8
7. Rehns Bandyklubb: Natur- & Friluftorientering 65+.....	8
8. Parasport Jämtland Härjedalen: Arena Paraidrott.....	9
9. Hittarps IK: HIKs Gatulag.....	9
10. Ideella föreningen Karavan: Cirkus för framtiden	10
11. Svenska Triathlonförbundet: Triathlon för Alla	10
12. Skolidrottsförbundet i Skåne: Ledare i Rörelse.....	11
13. Transammans – förbundet för transpersoner och närstående: Starka Tillsammans – psykisk ohälsa & suicidprevention för unga transpersoner.....	12
14. Reacta: Jämlig hälsa för alla.....	12
15. BLING: BLING Inkubator	13
16. Föreningen Adolf Fredriks musikklasser: Körcentrum UNG – sång för, med och av unga.....	13
17. Kultur och kvalitet (KoK): Avtryck – Att mötas i skapande workshops	14
18. Malmö mot Diskriminering: Rätt på riktigt – För elever rätt till en tillgänglig skola	14
19. Halmstad kommun: LIV – Lärande för Insikt om Välmående	15
20. Suicide Zero: Livsviktiga snack i skolan.....	16
21. Unga innovatörer: Innov8 – Unga innovatörer	16
22. Studieförbundet Vuxenskolan: Min karriär!	16
23. Ideella föreningen Civilisationen: Solidariskt entreprenörskap.....	17
24. Fair Action: Use your influence – Från köphets till slutet krets	18
25. Helsingborgs stad: Snacka om livet (SOL) för en bättre existentiell hälsa	18
26. Hushållningssällskapet Västra: MatGlad 2.0	19
27. Västra Götalandsregionen, Sahlgrenska Universitets- sjukhuset, DART - Kommunikations- och dataresurscenter: KomBo - Kommunikationsstöd till personer med kommunikativa svårigheter i boende och daglig verksamhet	19
28. Kulturskolan i Rimbo: MentorsUtveckling Med Integrerad Kulturverksamhet – MUMIK....	20
29. Vägen ut! - kooperativens intresseförening: Vägen ut! Aspektra	20
30. Studieförbundet Uppsala Västmanland: VoxVigor riks	21
31. Stiftelsen Fryshuset: Skate Nation	21
32. RFSU Stockholm: Kan vi prata?	22
33. Länsföreningen FUB i Uppsala län: Relationer som funkar	22
34. Sveriges Dövas Riksförbund: DigiDöv – digital guide för äldre döva.....	23

35. Kramfors Motorsportklubb: Motorgården Young Wheels	23
36. Studieförbundet Vuxenskolan: Svea på Stolfabriken	24
37. FC Bellevue: GåBoll.....	24
38. Löparakademin: Run For Office.....	25
39. MÄN för Jämställdhet: Pappor i separation	25
40. Bureå församling: Med gemensamma krafter arbetar vi.....	26
41. Föreningen Urkraft : Future Lab.....	26
42. Bara vanlig hälsa: Rörelseglädje på daglig verksamhet.....	27
43. Community Art Lab Sweden: Livet Bitch! Scenkonst.....	27
44. Sveriges Orkesterförbund: Open Stage & Mind.....	28
45. 110 – 2021 Narva Boxningsklubb: Vårdkompletterande träning för Parkinsonsjuka hemma och i klubb.....	28
46. Posithiva Gruppen: 3P-Posithive Pregnancy Peers.....	29
47. LajvVerkstaden Sverige Ekonomisk Förening: Autistisk Fantasi	29
48. Awesome people: Keys 2 Sustainable Development Goals	30
49. Lesbisk makt: Lesbisk Plats – Ung lesbisk organisering i landsbygd	30
50. Stiftelsen K. A. Almgren sidenväveri & museum: Väva in	31
51. Linköpings Parasportförening: Life in Motion	31
52. MiM Kunskapscentrum: Arbete RÄTT FRAM	32
53. Funktionsrätt Sverige: EUPATI- Sverige – en delaktig patient	32
54. Vilhelminas Folkets Hus: Midnight Light – Unga Arrangörer	33
55. Föreningen KFUK-KFUM i Ystad: Tryggare Vardag – ett metodutvecklingsprojekt av- för och med personer med Parkinsons sjukdom	33
56. Konstfrämjandet Bergslagen: Den Barnkonventionella lekplatsen.....	34
57. Rädda Barnens Ungdomsförbund: Fathima.....	35
58. Upplandsstiftelsen: Träffpunkten flyttar ut	35
59. Sensus Studieförbund region Skåne- Blekinge: Svenska på Förskolan.....	36
60. Arbetskamraterna: Arbetskamraterna	36
61. Lunds Fontänhus: Joint Attention	37
62. Stiftelsen Fryshuset: MyBrain 2	37
63. Hinton Golf Club: VISIH – Vi ser inga hinder	37
64. Insamlingsstiftelsen Rapatac: Somewhere in Sandviken	38
65. Riksförbundet för Social och Mental Hälsa: VISAM – Vi tillsammans för värdighet och välbefinnande för äldre med psykisk ohälsa.....	39
66. Växtväcket Malmö ideell Förening: Gatulabba! - vägar till rörelse och välmående	40
67. Riksförbundet Attention: Vägen tillbaka	40
68. Sveriges Kommunalpensionärers förbund avdelning 41: TRIVSAMT Seniorcenter	41
69. SPF Seniorerna Sörmlandsdistriktet: säker@digitalt.....	41
70. Stiftelsen Nordens Ark: Djur och natur till barnen på lekterapi.....	42

71. Föreningen Örebro Skateboard: Skateboard sätter hjulen i rullning.....	42
72. Treskabinoll Sverige: Grundskolebrevet - En skola utan sexuella övergrepp.....	43
73. Parasport Sverige: Träningspasset - tillgänglig träning digitalt	43
74. ABF FyrBoDal: Vi skapar tillsammans	44
75. Göteborgs stad, Frölunda Kulturhus: La Bamba	44
76. Svenska Freds- och skiljedomsföreningen: Fredsakademin	44
77. Svenska Service- och Signalhundsförbundet: BUS- Glädje, lek och rörelse med hund	45
78. Riksförbundet Attention: Vägen vidare - för unga som varken arbetar eller studerar (UVAS)	46
79. Sveriges Kulturskoleråd: Ungas inflytande i kulturskolan	46
80. SPF Seniorerna i Tyresö: Attityd 65+	47
81. Somalilandförening i Malmö: Läslust genom läsning och lek	47
82. Stockholms Schackförbund: Vi Spelar ihop!	48
83. Kosmosklubben: Lovelace	48
84. Sölvesborgs kommun: SVIC- Svarta leds idrottscentrum	49

1. Verdandi: Kraftverket

Projektets syfte var att utveckla en modell om rättigheter och hur man nyttjar sin rätt till vård- och stödsatser för målgruppen unga med samsjuklighet eller unga i riskzon för det. Det skulle göras genom caféworkshoppar och ett webbaserat kunskapslyft.

Projektet tog fram en rättighetsutbildning för unga, tillsammans med målgruppen. Rättighetsutbildningen kopplades till rättighetssajten kraftverket.org, ett webbaserat kunskapsstöd. För att nå ut med kunskap om rättigheter utvecklade projektet workshops i form av studiecirklar, med fokus på målgruppens rätt till vård och stöd vid samsjuklighet eller risk för det. Projektet samverkade med forskare i ett forskarnätverk för att sprida kunskap och erfarenhet och bidra till utveckling av forskning på området delaktighet för målgruppen. Projektets resultat spreds genom webbplatser, tryckt material, digitala utbildningar och översatt information till målgrupper som har svenska som andra språk. Det spreds även genom mässor, seminarier och konferenser till personal i verksamheter som arbetar med målgruppen.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Metoden har integrerats i Verdandis ordinarie verksamhet. Studiecirkeln Kraftverket workshop har fortsatt att användas aktivt i Verdandis lokalavdelningar. Verdandis verksamhetsledare har utbildats i metoden och nya ledare får löpande introduktion. Metoden används för att stärka ungas delaktighet, rättigheter och psykiska hälsa, samt för att skapa ingångar till en nykter och drogfri fritid. Rättighetssajten uppdateras löpande av Verdandi. Den innehåller information om rättigheter i vård, stöd och fritid, med särskilt fokus på barnkonventionen, socialtjänstlagen, SIP och diskriminering. Studiehandledningar, övningar och stödmaterial finns fortsatt kostnadsfritt tillgängliga digitalt och används både i cirklar och som stöd för personal. ABF är en samarbetspartner i spridningen och erbjuder cirkelledarutbildningar samt stöd till lokala grupper. Unga som deltagit i projektet fungerar som ambassadörer och sprider metoden i sina nätverk.

2. Svenska Handbollförbundet: Handboll för alla/Parahandboll

Projektets syfte var att utveckla två spelformer inom handbollen, en rullstolsklass för personer med rörelsenedsättning och en gående klass för personer med intellektuell funktionsnedsättning.

Projektet resulterade i att paraverksamheten blev en del av förbundets ordinarie verksamhet. Under projekttiden tog man fram utbildningar som vänder sig till ledare och till domare och som integrerades i förbundets ordinarie utbildningsprogram för ledare och domare. Tillsammans med landets riksgymnasier och folkhögskolor utvecklade projektet anpassade utbildningsmoduler/profilklasser för målgruppen.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

De långsiktiga strukturer, material och arbetssätt som utvecklades i projektet har integrerats i Svenska Handbollförbundets ordinarie verksamhet. Parahandbollsverksamheten är permanentad. Utbildningsmaterial och metoder finns tillgängliga och används av förbundet och dess föreningar. Föreningar använder materialet praktiskt i sin verksamhet, exempelvis för att introducera nya spelare, säkerställa trygga rutiner och skapa inkluderande miljöer för personer med intellektuella och kognitiva funktionsnedsättningar. Det bildstöd som utvecklades i projektet används inom förbundets utbildningsprogram samt av föreningar som bedriver paraverksamhet. Bildstöds- och utbildningsmaterialet är också efterfrågat inom andra idrotter. Projektets ambassadörer finns kvar och är aktiva i verksamheten. Två personer ur målgruppen som projektanställdes under projektet har fått fasta anställningar och fortsätter att arbeta med utveckling och rekrytering inom parahandboll och rullstolshandboll, bland annat genom stöd till distrikt och föreningar.

3. Teckenpedagogerna: Matematik – på teckenspråk

Projektets syfte var att ta fram ett digitalt läromedel för döva och hörselskadade gymnasieelever i matematik, med teckenspråkiga genomgångar av olika kursmoment och hörande övningar, för att ge lika förutsättningar som hörande elever till lärande inom skolämnet.

Projektet tog fram ett läromedel med drygt 300 teorigenomgångar och räkneexempel samt digitala hjälpmedel med bland annat vinkelberäknare, tallinje och enhetsomvandlare. Projektet tog även fram ett lexikon med drygt 600 filmer som innehåller tecken för matematiska begrepp. Tecknen lades in i Svenskt teckenspråkslexikon vid Stockholms universitet.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Materialet finns fortsatt tillgängligt på föreningens hemsida och används av skolor med döva elever, i undervisning på Riksgymnasiet i Örebro för både döva hörselnedsatta och

språknedsatta, samt bland lärare som inte själva tecknar utan använder tolk. Genom ett samarbete med Matteboken.se har projektets videor också tillgängliggjorts. Mattecentrum och Specialpedagogiska skolmyndigheten (SPSM) använder materialet på högstadiet. Enligt föreningen är läromedlet det enda teckenspråkiga läromedel i matematik som finns i Sverige.

4. Buff Sverige: Bryta mönster

Projektets syfte var att utveckla en modell som erbjuder stöd, ger information och kunskap, samt visar på alternativa livsval för syskon (7 - 18 år) till frihetsberövade äldre syskon (15 - 24 år).

Genom samtal och intervjuer bidrog målgruppen till att utforma ett material som föreningen och andra yrkesverksamma kan använda i sitt stödarbete. Stödmaterialen spreds och användes av Kriminalvården, Polisen, socialtjänst och Åklagarmyndigheten. Projektet bidrog till att fler aktörer prioriterar målgruppen.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektets slut:

De metoder och arbetsmodeller som utvecklades i projektet är en del av Buffs ordinarie verksamhet. Det innebär att material, samtalsstöd och strukturerade sätt att identifiera syskons behov används löpande av Buff och av samverkansaktörer som socialtjänst, skola och Kriminalvårdens ungdomsverksamhet. Projektet ledde till höjd kompetens hos personal och etablerade rutiner för att tidigt inkludera och uppmärksamma syskonen, vilket gör att stödet fortsatt når målgruppen även efter projektets avslut.

5. Coompanion Göteborgsregionen ekonomisk förening: Bunkern Bokar

Projektets syfte var att skapa arbetstillfällen för personer med funktionsnedsättning genom att ta fram en utbildning och starta upp ett socialt företag i Göteborg som erbjuder bokningstjänster till musiker.

Projektet resulterade i en metod och ett arbetssätt där målgruppen får lära sig grunderna i bokningsarbete (boka in spelningar till musiker). En ny ideell förening som driver en bokningsbyrå, Bunkern Bokar, bildades under projekttiden.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektets slut:

Efter projekttidens slut har föreningen Bunkern Bokar fortsatt sin verksamhet som bokningsbyrå i musikbranschen. Under 2025 deltog nio personer i olika omfattning. Föreningen har regelbundet genomfört fokussamtal med deltagarna för att utvärdera deras mående och stegförflyttningar. Den dagliga verksamheten med målgruppen som bokningsbyrå har fortsatt stor betydelse för målgruppen. Arbetet på Bunkern Bokar har också gett möjlighet att lära sig nya moment och uppgifter inom PR/marknadsföring och försäljning. Vidare har en blogg utvecklats, Bunkern bloggar, som drivs av bokarnas egna idéer och önskemål.

6. Stiftelsen Spinalis: DRIV – Hälsa online för dig med ryggmärgsskada

Projektets syfte var att utveckla ett friskvårdsprogram för att inspirera och motivera till hälsosamma levnadsvanor för personer över 50 år med ryggmärgsskada och de personer som levt minst 20 år med förslitningar/sekundärkomplikationer:

Projektet utvecklade tre huvudaktiviteter: Träning live och ”on demand”, på YouTube, en tioveckors hälsokurs, ”DRIV för liv”, samt fristående föreläsningar med diskussioner.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projekt slut:

De metoder, utbildningar och material som utvecklades av projektet har levt vidare och används aktivt av stiftelsen Spinalis, av samarbetspartners samt av externa aktörer. Hälsokursen har fortsatt och spridits till andra aktörer och anpassats för nya målgrupper. De utbildade kursledarna har fortsatt att vara aktiva med egna kurser. En vetenskaplig studie, i samarbete med Karolinska Institutet, pågår för att utvärdera effekten av DRIV-kursen. Utbildningsmaterialet för hälsokursen används kontinuerligt i hälsogrupper, utbildningar och föreläsningar. Utvärderingar visar en mycket hög nöjdhet med kursen. Träningsfilmerna har haft mycket stort genomslag digitalt. Träningsbanken har fortsatt att användas flitigt av målgruppen, privatpersoner och yrkesverksamma.

7. Rehns Bandyklubb: Natur- & Friluftorientering 65+

Projektets syfte var att utveckla ett orienteringskoncept som motsvarar ett reellt behov hos äldre personer (65+are), där den fysiska ansträngningen är liten men orienteringsförmågan avancerad.

Projektet ledde till att deltagarna lärde sig orientering på avancerad nivå och kunskaper om att kunna arrangera det själva. Under projekttiden genomfördes över 100 aktivitetspass. Projektet tog fram ett konceptmaterial för orienteringsklubbar att starta "O65+" på sin ort.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Resultaten från projektet lever vidare som en del i den ordinarie verksamheten inom Rehns BK där deltagarna nu utgör föreningens största och mest aktiva grupp med orientering året om. Konceptet har bytt namn till O65PLUS och sprids till resten av landets orienteringsklubbar som kan starta O65PLUS på sina orter med hjälp av det digitala materialet.

8. Parasport Jämtland Härjedalen: Arena Paraidrott

Projektets syfte var att utveckla och testa en modell för inkludering av paraidrotten i idrottsrörelsen, med fokus på vinteridrotter.

Projektet tog fram en modell för att rekrytera fler utövare med funktionsnedsättning till idrottsrörelsen. Antalet föreningar som har verksamhet för målgruppen ökade under projekttiden med 40 % och antalet aktiva personer med funktionsnedsättning ökade med nästan 50% i länet. Två skrifter med modellbeskrivningar togs fram under projekttiden, en populärversion där de modeller som varit framgångsrika presenterades, och en längre version där även modeller som inte fungerat finns beskrivna.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Föreningen har fortsatt sitt arbete för personer med rörelsenedsättning. Det har bland annat skett genom samarbete med Fritidsbankerna i Sverige för att erbjuda fler personer från målgruppen att låna anpassad utrustning. De utbildningar som tagits fram för fritidsbankernas personal och idrottsledare kommer fortsätta att erbjudas via Fritidsbanken Sverige, specialidrottsförbund och RF-SISU.

9. Hittarps IK: HIKs Gatulag

Projektets syfte var att med hjälp av fotboll skapa en bättre vardag och ökad motivation till arbete och studier för personer med psykisk ohälsa och drog- eller alkoholmissbruk. Detta skulle göras genom att etablera ett Gatulag i Helsingborg.

Genom projektet etablerades ett fotbollslag för målgruppen som erbjöd människor med psykisk ohälsa och missbruksproblematik ett positivt och nyktert sammanhang med fotboll och sociala aktiviteter. Under projekttiden fick ett tiotal deltagare jobb, några påbörjade utbildningar och ett tjugotal personer fick praktik.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Gatulaget har fortsatt sin verksamhet och föreningen har fortsatt ge stöd till spelarna genom föreningens samarbetspartners, bland annat hjälp med ekonomi, att ta körkort, få praktik och arbete.

10. Ideella föreningen Karavan: Cirkus för framtiden

Projektets syfte var att ge målgruppen barn och unga 8 – 25 år verktyg att hantera ångesten för de globala klimatförändringarna och göra sina röster hörda. Projektet skulle utveckla den metod som redan finns inom cirkusträning.

Projektet resulterade i en föreställning för barn och unga samt workshoppar, naturaktiviteter och läger. Föreställningen turnerade till skolor och andra platser runt om i Sverige. Målgruppen fick både praktiskt och teoretiskt skapa visioner om vilken framtid de vill leva i. Workshops genomfördes med både elever och pedagoger och inspirerade till fortsatt användning av cirkus i skolan. Metoden dokumenterades i en handbok och projektets pedagogiska verktyg gjordes tillgängliga via en digital portal, en app och QR-koder för nerladdning.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Föreningen har fortsatt att bli anlitade för att genomföra aktiviteter och metoder från projektet. Föreställningen Vadå har fortsatt att bli bokad och spelas för unga och unga vuxna. Cirkusbussen och Trädvandring har bland annat blivit en del av Malmö stads fritidsutbud för barn och unga. Materialet som togs fram i projektet finns fortsatt tillgängligt på föreningens hemsida.

11. Svenska Triathlonförbundet: Triathlon för Alla

Projektets syfte var att skapa förutsättningar för att inkludera personer med funktionsnedsättning i ordinarie triathlonverksamhet. Detta skulle projektet göra genom att utveckla och starta upp paratriathlon i Sverige. Målgruppen var personer med funktionsnedsättning i åldern 14 år och uppåt.

Projektet genomförde ledarutveckling, prova på aktiviteter, utbildningsinsatser, klassificering och gemensamma läger. Under projekttiden utvecklades Paratriathlonpodden för att lyfta olika ämnen inom sporten och paraidrotten. Projektet ledde också till två nationella klassificerare i Sverige och 2023 arrangerades det första PARA-SM.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Paratriathlon fanns inte i organiserad form i Sverige innan projektet startades. Genom projektet introducerades en ny verksamhet och idrott introducerats som gynnar målgruppen och som fortsatt efter projektslut, med finansiering från Riksidrottsförbundet. Det samarbete som startade under projekttiden med Svenska Cykelförbundet (paracykel), Fritidsbanken och Vätternrundan har fortsatt inom flera olika områden, bland annat evenemang, utrustning, utbildning, och rekrytering.

12. Skolidrottsförbundet i Skåne: Ledare i Rörelse

Projektets syfte var att lyfta ungas röster och skapa former för ökat inflytande i idrottsrörelsen genom att utveckla nya verktyg och arbetsmodeller för en ny ungdomsverksamhet samt en digital arena. Den primära målgruppen för projektet var barn och unga i åldern 12 – 25 år.

Projektet tog fram en digital plattform med matchningsfunktion mellan ungdomsledare och nya uppdrag. I projektet utvecklades också en arbetsmetod för utvecklingsgrupper där unga ledare kan fortsätta sitt engagemang inom förbundet och utvecklas inom utbildning, eventplanering och styrelsearbete. Ett intranät skapades för att underlätta kommunikationen mellan skolidrottsföreningar och Skolidrottsförbundet i Skåne. Under projekttiden spreds modeller, arbetsmaterial och strukturer till både ideell och offentlig sektor.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

De metoder, arbetssätt och verksamheter som utvecklades under projekttiden, bland annat en digital plattform med matchningsfunktion, en arbetsmetod för utvecklingsgrupper och ett intranät, liksom material, finns fortsatt kvar i den ordinarie verksamheten och är digitalt tillgängligt.

13. Transammans – förbundet för transpersoner och närstående: Starka Tillsammans – psykisk ohälsa & suicidprevention för unga transpersoner

Projektets syfte var att främja psykisk hälsa och förebygga suicid hos unga transpersoner, unga som funderar kring sin könsidentitet i åldern 12–25 år, samt transpersoner med psykisk funktionsnedsättning.

Utifrån målgruppens egna erfarenheter tog projektet fram och spred information och material om hur var och en kan främja sin psykiska hälsa. Projektet tog även fram och spred stödmaterial för anhöriga till unga transpersoner, för att främja hälsa och förebygga suicid. Under projekttiden stärkte föreningen sin förmåga att stötta målgruppen inom suicidprevention genom arbetet i lokalföreningar, med förbundsstyrelsen och anställda samt genom samarbeten med andra aktörer, däribland föreningen Suicide Zero.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Stora delar av projektet har övergått till att bli ordinarie verksamhet, som finansieras via Folkhälsomyndighetens verksamhetsbidrag till civilsamhällesorganisationer för att främja psykisk hälsa och förebygga suicid. De rutiner och den samverkan som etablerades under projekttiden har fortsatt efter projektslut och resultaten från projektet har implementerats i ordinarie utbildningar. Det framtagna digitala materialet har fortsatt att spridas.

14. Reacta: Jämlik hälsa för alla

Projektets syfte var att stärka den fysiska och psykiska hälsan hos barn och unga med funktionsnedsättning genom att anpassa Reactas befintliga modell Hälsoråd, till elever i anpassad skola.

Tillsammans med målgruppen och skolpersonal på sex anpassade skolor startade projektet 13 aktiva hälsorådsgrupper. Under projekttiden genomfördes mer än 700 hälsofrämjande aktiviteter. En modell för hälsoråd, Reactamodellen, testades och anpassades för elever på anpassad skola. Att vara delaktig i modellens revidering ökade barns och ungas kunskap om hälsa och vilka verktyg de har att påverka den. Ett språk för hälsa utvecklades liksom bildstöd som förtydligade kommunikationen kring hälsorådsarbete.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Hälsorådsmodellen används fortsatt i verksamheterna efter projektets avslut. Medverkande verksamheter som fortsatt bedriver arbete med Reactas modell har regelbunden kontakt med Reacta flera gånger per år och lämnar kvartalsberättelser samt får friskvårdsbidrag utbetalt av Reacta.

15. BLING: BLING Inkubator

Projektets syfte var att utveckla metoder för att stärka ungas företagsamhet och entreprenörskap i Järvaområdet genom att etablera en inkubator, av och med unga.

Genom projektet etablerades en fysisk inkubator i Kista, med möjlighet till rådgivning. Under projektet deltog drygt 400 ungdomar i inkubatorprogrammet och cirka 100 startups startade. Under projekttiden genomfördes föreläsningar, workshops och nätverksträffar. Projektet utvecklade nätverket Hållbart Järva som är ett nätverk mellan företagare och civilsamhälle.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Verksamheten har integrerats i permanenta strukturer och de metoder och arbetssätt som utvecklades i projektet har därmed kunnat fortsätta. En central del av projektet, föreningsinkubatorn Hållbart Järva, har fortsatt inom Changers Hub och deras plattform Nätverket. Det innebär att unga och lokala föreningar fortsatt får stöd i att utveckla sina idéer, stärka sitt ledarskap och bygga hållbara verksamheter. Eftersom modellen nu ingår i en etablerad organisation skapas även möjligheter att skala upp insatserna, så att fler unga och civilsamhällesaktörer kan ta del av stödet – både i Järva och på andra orter. På så sätt fortsätter projektets metoder, erfarenheter och strukturer att bidra till stärkt delaktighet, egenmakt och organisering bland unga och andra av Arvsfondens målgrupper.

16. Föreningen Adolf Fredriks musikklasser: Körcentrum UNG – sång för, med och av unga

Projektets syfte var att stärka och utveckla körsång för, med och av barn och unga på deras egna villkor, uppdelade i olika delprojekt.

Projektet resulterade i flera delprojekt. I delprojektet Sjung med barnet! fick årskurs 4 från Adolf Fredriks musikklasser i Farsta och Norrmalm genomföra 10 konserter för bebisar och deras vuxna. Delprojektet Barn sjunger för barn fokuserade på det unga ledarskapet och det musikaliska mötet mellan olika åldersgrupper genom att elever ur årskurs 8 i mindre ensembler skapade egna sångprogram för förskolebarn och framförde dessa på närliggande

förskolor. Projektet undersökte hur barn i musikklass och barn som inte går i musikklass kan möta varandra och med den gemensamma sången som utgångspunkt få tillfälle att lära känna varandra och överbrygga gränser – såväl geografiska som sociala. Genom delprojektet Körfritids fick barn mellan 7 och 9 år prova att sjunga, med högstadiel elever som ledare. I delprojektet Körcentrum Ung samlades elever, lärare och skolledare från musikklasser i Sverige i ett nationellt nätverk för att värna, stärka och utveckla verksamheten, lyfta musikklasselavernas tankar, stötta det unga ledarskapet, sprida egna och andras goda exempel samt erbjuda fortbildning.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Projektet "Barn sjunger med barn", har fortsatt, nu tillsammans med Kungliga Musikhögskolan. "Körfritids" på Adolf Fredriks musikklasser i Farsta har också arrangerats under ett lov, där lågstadiel elever från olika skolor fått möjlighet att komma och sjunga tillsammans med lärare från Adolf Fredriks musikskola.

17. Kultur och kvalitet (KoK): Avtryck – Att mötas i skapande workshops

Projektets syfte var att, tillsammans med personer med funktionsvariationer, ta fram och hålla utbildningar för yrkesverksamma personer inom offentlig sektor och service, särskilt sjukvårdspersonal, personal inom färdtjänst, blåljuspersonal och boendestödare. Detta för att öka kunskapen och stärka förståelsen för målgruppen i akuta eller svåra situationer.

Under projekttiden utbildades ett tjugotal personer med funktionsvariation till workshopsledare. Projektet utvecklade ett fortbildningskoncept som nådde fler än 1000 personer. Ett utbildningsmaterial i både tryckt och digital form togs också fram.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Verksamheten har fortsatt och personer från målgruppen genomför workshops, föreläsningar och nätverkande i Stockholm och Östersund.

18. Malmö mot Diskriminering: Rätt på riktigt – För elevers rätt till en tillgänglig skola

Projektets syfte var att barn och unga med funktionsnedsättning ska få de insatser de har rätt till i skolan och få sina rättigheter tillgodosedda.

Projektet tog fram en hemsida och utvecklade och spred ett rådgivningsmaterial som gör det möjligt för elever, vårdnadshavare och andra aktörer att själva begära stöd och upprättelse. Vidare genomfördes webinarier och utbildningar om hur materialet kan användas i praktiken. Under projekttiden planerade och genomförde man tillsammans med målgruppen upprättelseaktioner gentemot flera olika huvudmän. Tre olika metoder för att föra elevernas talan gentemot skolhuvudman prövades. Under projekttiden utbildades också jurister för att kunna driva fall där elever hade diskriminerats på grund av bristande tillgänglighet.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Efter projektslut används den hemsida som togs fram av projektet nationellt. Det rådgivningsmaterial om bristande tillgänglighet som togs fram och delades med antidiskrimineringsbyråer nationellt har också fortsatt att användas. Metoder som togs fram för upprättelse används inom den ordinarie verksamheten.

19. Halmstad kommun: LIV – Lärande för Insikt om Välmående

Projektets syfte var att, tillsammans med elever på Kattegattgymnasiet, ta fram ett pedagogiskt förhållningssätt som grundar sig i evidensbaserad kunskap om hjärnan, för att därigenom minska den psykiska ohälsan, stärka skolresultaten och bidra till en pedagogik som utgår från kunskap om hjärnans funktioner. Målgruppen, tillsammans med forskare, skulle leda processen och ta fram den metod som bäst lämpar sig för målgruppen.

Genom projektet fick elever, lärare, skolpersonal och vårdnadshavare ökad kunskap om hjärnhälsa och hur den påverkar kunskapsutvecklingen hos dem. Elever utvecklade skolmiljöer och funktioner som stärker elevhälsan på skolan, tillsammans med skolans personal. Kunskaper och erfarenheter integrerades i Kattegattgymnasiets verksamhet, bland annat i undervisning, elevhälsoarbete, administration, bibliotek samt genom olika trygghetsskapande aktiviteter.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Metoderna som togs fram i projektet lever vidare på skolan och har även spridits till nya elever och andra externa aktörer. Det finns en fortsatt efterfrågan bland elever på hur de hanterar sin studiesituation. Föreläsningar har fortsatt att genomföras.

20. Suicide Zero: Livsviktiga snack i skolan

Projektets syfte var att anpassa och utveckla den befintliga metoden Livsviktiga snack så att den även kan användas i skolan för barn i åldern 9–12 år, med eller utan funktionsnedsättning.

Projektet tog fram ett läromedel, Livsviktiga snack i skolan. Materialet bygger på kunskapen om att barn som kan prata om känslor mår bättre, löper mindre risk för depression och suicid i framtiden, och är mer benägna att söka stöd och hjälp när de inte mår bra.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Läromedlet har fått bra spridning i landet efter projektslut och det finns ett fortsatt stort intresse för materialet från nya skolor. Föreningen följer upp arbetet med de skolor som arbetar med läromedlet genom digitala nätverksträffar.

21. Unga innovatörer: Innov8 – Unga innovatörer

Projektets syfte var att tillsammans med målgruppen och lärare vidareutveckla grundskolans metod Finn Upp och anpassa metoden efter gymnasieskolans styrdokument.

Projektet tog fram en metod och lärarhandledning – Innov8. Pilotskolor i flera regioner testade metoden och under projekttiden presenterades metod och material på mässor.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Det utbildningskoncept - Innov8 - som togs fram i projektet har fortsatt att genomföras med målgruppen. Materialet är tillgängligt via föreningens hemsida. Unga innovatörer har fortsatt att sprida Innov8 till målgruppen genom föreläsningar och workshops.

22. Studieförbundet Vuxenskolan: Min karriär!

Projektets syfte var att ta fram en modell som introducerar unga 13–17 år som lever i utsatta miljöer, till olika yrken. Genom yrkesintroduktion, upplevelser och miljöbyten ville projektet förebygga riskerna för rekrytering in i gängkriminalitet och motverka destruktiva livsval på Järvafältet.

I projektet deltog drygt 130 ungdomar. Mer än 70 upplevelsebaserade aktiviteter och workshops genomfördes, där deltagarna fick lära sig om olika yrken, träffa förebilder och

utforska karriärmöjligheter och nya branscher. Samarbetsorganisationer från både näringslivet och offentlig sektor, däribland Fryshuset, Blåljus (brandkår, polis och Säpo), idrottsföreningar, Försvarsmakten, Försäkringsbolag och Skansen, möjliggjorde detta. Projektet genomförde effektmätningar där målgruppen fick besvara en enkät före deltagande i programmet och därefter skedde en uppföljning vid programmets avslut. Resultatet visade att deltagarna fått ny kunskap om olika yrken, samt ökad förståelse för möjliga karriärvägar.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Flera delar inom programmet används i olika verksamheter inom Fryshuset. Den uppsökande delen finns idag inkorporerad inom Fryshusets grundskola och via fritidsledare i Fryshuset Husby, samt inom verksamheten 180 grader där man söker upp och motiverar unga att delta på inspirationskvällar. Studiebesök på arbetsplatser sker via ett projekt som heter FRAMTID som bygger på projektets metod och som finansieras av näringslivet. Projektet har utvecklats till att erbjuda direkt mentorskap mellan tjänstemän och unga från Husby, ett socioekonomiskt eftersatt område.

23. Ideella föreningen Civilisationen: Solidariskt entreprenörskap

Projektets syfte var att, tillsammans med unga upp till 25 år som varken arbetar eller studerar, testa och utveckla en metod för socialt entreprenörskap.

Projektet utvecklade en ny metod i form av en utbildningsvecka där ungdomar ges större utrymme att själva bestämma över sin utveckling. Metoden kallas Solidariskt entreprenörskap. Under projekttiden utbildades ett femtontal delprojektledare från målgruppen och arrangerade utbildningsveckor för unga. Projektet tog också fram en metodbok.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Metoden som utvecklades under projekttiden lever vidare. Eda kommun, som föreningen samarbetar med genom IOP (idéburet offentlig partnerskap), använder delar av metoden. Föreningen använder också metoden i andra projekt som man genomför, bland annat tillsammans med Region Värmlands olika avdelningar.

24. Fair Action: Use your influence – Från köphets till slutna krets

Projektets syfte var att, tillsammans med Sveriges Ungdomsråd, kommuner, forskare, experter och ideella organisationer, stötta ungas engagemang kring cirkulär ekonomi, företagsansvar, så kallad greenwashing och slow fashion, för att därigenom öka målgruppens framtidstro och välmående.

Efter tester med unga och fritidsledare tog projektet fram en aktivitetsbank som gjordes tillgänglig på föreningens hemsida, samt en workshopserie. Under projektiden genomfördes bland annat träffar, kampanjdagar och andra påverkansaktiviteter, liksom aktiviteter för att sprida materialet. En viktig del i projektet var att utbilda fritidsledare i projektets frågor. Utbildningar genomfördes på fritidsgårdar, genom digitala utbildningspass och på forum där fritidsledare deltog i kompetensutveckling.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Projektets metod och verktyg finns fortsatt tillgängliga på föreningens hemsida och används i dialog med skolor och fritidsgårdar. Efter projektslut har projektets material och metoder även anpassats och använts för en bredare målgrupp.

25. Helsingborgs stad: Snacka om livet (SOL) för en bättre existentiell hälsa

Projektets syfte var att utveckla en modell för att skapa bättre förutsättningar för unga till god existentiell hälsa, tillsammans med ungdomar i verksamheter i civilsamhället och kommunala verksamheter i Helsingborg och Landskrona.

Projektet tog fram en verktygslåda med lättillgängligt och konkret material för att möjliggöra för barn och unga att prata om livet. Materialen i verktygslådan gjordes digitalt tillgängliga för gratis nedladdning och spreds brett, bland annat till skola, bibliotek, elevhälsa och fritidsverksamhet, samt tidigt förebyggande arbete för barn och unga. Snacka om livet, genom grupper och lektioner, genomfördes också under projektiden.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Det material och de arbetsmetoder som togs fram inom projektet har implementerats som en del av den ordinarie verksamheten, både i Helsingborgs bibliotek och i elevhälsans kuratorsgrupp. Den verktygslåda med samtalsmaterial för barn och unga som utvecklades i

projektet har fått en bred spridning och fortsätter att användas och spridas genom en överenskommelse med Ing-Marie Wieselgrens stiftelse, som möjliggör nationell spridning.

26. Hushållningssällskapet Västra: MatGlad 2.0

Projektets syfte var att utveckla MatGlad 2.0, ett pedagogiskt stöd i form av en receptapplikation för personer med intellektuell och/eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning.

Projektet vidareutvecklade och lanserade receptappen MatGlad 2.0 tillsammans med målgruppens fokus-, referens och styrgrupper. Den nya MatGlad-appen innehåller cirka 200 recept samt tre olika specialkostvarianter. Marknadsföringsmaterial producerades och appen marknadsfördes genom deltagande på mässor, seminarier och i sociala medier.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projekt slut:

Den receptapp, MatGlad 2.0, som togs fram inom projektet, är fortsatt tillgänglig som app eller i webbversion.

27. Västra Götalandsregionen, Sahlgrenska Universitets- sjukhuset, DART – Kommunikations- och dataresurscenter: KomBo – Kommunikationsstöd till personer med kommunikativa svårigheter i boende och daglig verksamhet

Projektets syfte var att utveckla en modell för implementering av evidensbaserat kommunikationsstöd och alternativ och kompletterande kommunikation (AKK) i LSS-verksamheter. Detta skulle öka möjligheterna för personer med nedsatt kommunikationsförmåga att få sina rättigheter tillgodosedda i sitt boende eller vid sin dagliga verksamhet.

Projektet tog fram ett utbildningspaket med sju olika teman. Utbildningstillfällena leddes av KomBo-vägledare som rekryterades direkt från verksamheterna. Innan vägledarna höll i utbildningar gick de en vägledarutbildning. Projektet genomfördes av DART – Kommunikations- och dataresurscenter, i samverkan med Autism- och Aspergerförbundet och Riksförbundet FUB. I projektet medverkade även privata och offentliga LSS-anordnare över hela landet.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Samtliga de utbildningar som utvecklades under projekttiden har fortsatt. Kunskapsstöd och kommunikationsstödande material finns fortsatt fritt tillgängligt digitalt. Utbildningen till KomBo vägledare har fortsatt och är efterfrågad. De utbildade vägledarna genomför KomBo-utbildningar för personal i sin verksamhet och utbildningarna utvärderas av deltagarna.

28. Kulturskolan i Rimbo: Mentors Utveckling Med Integrerad Kulturverksamhet – MUMIK

Projektets syfte var att ge möjlighet för alla, oavsett funktionsvariationer, att aktivt delta i, och utvecklas, inom olika kulturaktiviteter genom att varaktigt bredda utbudet inom daglig verksamhet.

Projektet utvecklade, tillsammans med målgruppen, en kulturverksamhet som riktar sig till målgruppen inom daglig verksamhet. Under projekttiden skapades två föreställningar som spelades i Rimbo.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Verksamheten MUMIK har fortsatt som en permanent verksamhetsform. Utöver den ordinarie verksamheten finns ett scenkonstkollektiv som är tillgänglig för bokningar och erbjuder scenkonst både inom kommunen och utanför.

29. Vägen ut! – kooperativens intresseförening: Vägen ut! Aspektra

Projektets syfte var att skapa arbetstillfällen för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Genom projektet skulle ett arbetsintegrerande socialt företag inom IT-området startas upp där målgruppen får arbetsträning och anställning.

Projektet utvecklade ett företagskoncept med en cirkulär och hållbar affärsmodell. Ett arbetsintegrerande socialt företag i Mölndal startade där målgruppen kunde arbetsträna och anställas, med tjänster inom IT.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Det sociala företaget har levt vidare med tre anställda och det finns fortsatt deltagare från målgruppen.

30. Studiefremjandet Uppsala Västmanland: VoxVigor riks

Projektets syfte var att, tillsammans med personer med psykisk ohälsa, ta fram en webbaserad tidning om frågor som berör målgruppen själva, anhöriga och professionella aktörer runt målgruppen. Projektet skulle vidareutveckla erfarenheterna från det tidigare lokala arvsfondsprojektet VoxVigor.

Genom projektet fick den lokala tidningen VoxVigor nationell spridning med flera lokala redaktioner. En metod med tillhörande studiematerial togs fram under projekttiden.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Nättidningen Vox Vigor finns kvar och flera som arbetat inom projektet har fortsatt att jobba ideellt med tidningen. Studiefremjandet Mälardalen har bidragit med en digital studiecirkel för att kunna ha redaktionsmöten med målgruppen och har också en skrivarverkstad på distans för samma målgrupp. Personer ur målgruppen har spridit kännedom om Vox Vigor genom egna nätverk och bloggar. Projektets tidigare samarbetspartner Riksförbundet för social och mental hälsa har bidragit ekonomiskt med en workshop för målgruppen. Studieförbundets tidigare samarbetspartner i Norrland kommer att fortsätta sitt arbete med att sprida kännedom om Vox Vigor.

31. Stiftelsen Fryshuset: Skate Nation

Projektets syfte var att utveckla, dokumentera, formalisera och sprida Skate Nation-metoden på tre nya geografiska platser i Sverige. Målgruppen för projektet var barn och ungdomar i åldrarna 7–20 år, med fokus på de som söker eller har fått uppehållstillstånd och/eller inte har svenskfödda föräldrar. Metoden blandar skateboardåkning med inslag som syftar till att stärka målgruppens språkutveckling och integration.

Under projekttiden startades verksamhet upp och bedrevs på tre platser: Järva, Eslöv och Borlänge. Ett metodmaterial i form av en "Tool Box", som beskriver hur man kan starta upp en liknande verksamhet, baserat på lärdomar från projektet, togs fram. Enligt stiftelsens effektmätning upplevde målgruppen att verksamheten hade haft en positiv inverkan på deras känsla av sammanhang och sociala nätverk och att de hade funnit ett nytt fritidsintresse som stärker dem fysiskt och psykiskt.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Den ”Tool box” som togs fram i projektet har fortsatt att användas på fler platser där nya Skate Nation har startat upp, och även som grund för projekten Snow Nation och Blue Generation, som använder snowboard respektive vattenidrott som verktyg för inkludering av målgruppen.

32. RFSU Stockholm: Kan vi prata?

Projektets syfte var att utveckla material, metoder och sammanhang för förtroendefulla samtal om barns och ungas sexuella hälsa för föräldrar och andra omsorgspersoner. Tillsammans med ungdomar skulle projektet skapa ett kreativt arbete kring sex och relationer. Målgruppen var barn och unga i åldern 9–18 år.

Projektet tog fram material i form av föreläsningar, en serie strukturerade samtalsträffar/studiecirklar, filmer, poddar och en bok, som behandlar teman om ungas sexuella hälsa och hur vuxna kan vara ett stöd. Materialet utvecklades i nära samarbete med barn och unga, samt i dialog med experter, organisationer och forskning. Projektet upprättade även ett samarbete med organisationer som arbetar med föräldraskapsstöd och erbjöd kunskap, utbildning och material om hur föräldrar kan främja ungas sexuella hälsa. Detta genom att genomföra kompetenshöjande föreläsningar, bidra med sakkunskap i textproduktion och framtagande av utbildningar.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Föreningen har fortsatt att genomföra föräldraföreläsningar. De studiecirklar för föräldrar som utvecklades i projektet har fortsatt att genomföras och det material som togs fram har fortsatt att användas i föreläsningar, studiecirklar och andra sammanhang.

33. Länsföreningen FUB i Uppsala län: Relationer som funkar

Projektets syfte var att skapa bättre förutsättningar för nära relationer för personer med intellektuella funktionsnedsättningar eller autism.

Projektet tog fram en kognitivt tillgänglig och trygg social app – DigiVi – som möjliggör nya relationer och digital inkludering, samt skapar förutsättningar för målgruppens lärande och kunskapande även i den digitala världen. Vidare utvecklades och lanserades en

digital resursbank, med material för lärande, information om relationer, DigiVi och projektet.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projekt slut:

Insamlingsstiftelsen Relatability har bildats för att arbeta vidare med projektets frågor. Stiftelsen förvaltar insikterna från projektet genom resursbanken relationersomfunkar.se och genom att fortsätta utbilda kommuner, myndigheter och regioner. Den sociala appen DigiVi finns fortsatt kvar och har drygt tusen användare ur målgruppen, varav ungefär hälften är regelbundet aktiva. Vidare finns 330 DigiVi-ombud i cirka 150 samarbetsorganisationer (främst kommuner) över hela landet. Flera samarbetsorganisationer fortsätter med verksamhet som startats som en del av projektet.

34. Sveriges Dövas Riksförbund: DigiDöv – digital guide för äldre döva

Projektets syfte var att tillsammans med samarbetsorganisationer öka äldre dövas digitala kunskaper genom att utbilda yngre döva volontärer.

Projektet producerade över trettio instruktionsfilmer i form av DigiDöv-guider som gjordes tillgängliga på förbundets webbplats. Vidare genomfördes introduktionskurser och workshops på fem orter.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projekt slut:

Förbundet har fortsatt med DigiDöv-kurser och en utvärdering av läromaterialet genomförs.

35. Kramfors Motorsportklubb: Motorgården Young Wheels

Projektets syfte var att starta en motorgård för ungdomar och personer med funktionsnedsättning i Kramfors. På motorgården skulle målgrupperna exempelvis kunna skruva med bilar, umgås, spela spel samt gå utbildningar. En särskild metod, "Kramforsmodellen", som bygger på att deltagarna successivt tar större ansvar för olika delar av projektets aktiviteter, skulle tas fram och testas under projektiden.

Projektet utvecklade Kramforsmodellen och samarbeten mellan föreningsliv, näringsliv, Kramfors kommun, polis, räddningstjänst och kvinnojouren. Genom projektet skapades en

inkluderande miljö för unga med funktionsnedsättning. Ett samarbete med LSS-enheten resulterade i att personer med funktionsnedsättning kunde arbeta som funktionärer vid evenemang. Elever med anpassad studiegång engagerades i projektet. Under projekttiden genomfördes flera evenemang och studiebesök, och ett spridningsarbete till Härnösand och Sundsvalls kommuner. Projektet fokuserade särskilt på att öka andelen tjejer i verksamheten och att sänka trösklarna för unga från olika socioekonomiska bakgrunder att medverka. En ny förening skapades, ”Young Wheels Norrland – Vi Unga” driven av målgruppen.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Föreningen Young wheels har fortsatt att driva Motorgården i egen regi.

36. Studieförbundet Vuxenskolan: Svea på Stolfabriken

Projektets syfte var att äldre personer skulle intervjuas om deras tidigare yrkesliv. Berättelserna skulle dokumenteras i filmer. En studiehandledning skulle tas fram för att kunna användas i studiecirklar och samtalsträffar för målgruppen.

Under projekttiden producerades 12 filmer i 10 av länets kommuner och ett tjugotal poddavsnitt. Totalt medverkade 36 samtalsgrupper i projektet och 17 samtalscirklar genomfördes.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Studiecirklar på särskilda boenden och mötesplatser har fortsatt. Filmerna som framställdes under projekttiden har fortsatt att visas och används för samtalsinspiration, av samverkande föreningar i länet. Filmerna finns även tillgängliga på Mediacenter och Youtube. Poddarna finns också kvar att ta del av. Jönköpings läns museum arkiverar alla filmer.

37. FC Bellevue: GåBoll

Projektets syfte var att främja social gemenskap och god hälsa hos personer med Parkinsons sjukdom genom att kombinera och anpassa Gå fotboll och Frame fotboll till målgruppen.

Projektet var verksamt i Lund, Helsingborg, Ystad och Malmö. Under projekttiden utvecklades målgruppsanpassade övningar för personer med Parkinsons sjukdom, samt

anpassade spelregler. Vidare tog projektet fram en hemsida, ett informations- och instruktionsmaterial, metodstöd, samt filmer.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Grupperna har fortsatt och det har även startat upp nya grupper efter att projektet avslutats.

38. Löparakademin: Run For Office

Projektets syfte var att tillsammans med ungdomar utveckla Run for Office, en innovativ plattform för samhällsengagemang och demokrati. Målgruppen för projektet var ungdomar i åldern 15–20 år.

Projektet genomförde ett antal aktiviteter utifrån projektets syfte, bland annat Run For Office Academy där drygt 280 deltagare utbildades, mentorprogrammet Pay it Forward som matchade ihop närmare åttio mentorpar, Run N´Talk, som kombinerade träning och inspiration, samt politiska dialoger för unga av unga (så kallade Trackside sessions) mellan unga och makthavare.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Run for Office har blivit en permanent verksamhet och har sedan projektslut genomfört åtta program i fyra olika städer där 200 ungdomar deltagit i utbildningen och kommer fortsätta spridas till andra städer. Ett alumninätverk har fortsatt vara aktivt.

39. MÄN för Jämställdhet: Pappor i separation

Projektets syfte var att ta fram metoder och material för att stötta barn och pappor i en separationsprocess.

Projektet utvecklade och lanserade en plattform för stöd till pappor. Under projekttiden genomfördes utbildningar för både pappor och pappagrupsledare. Projektet implementerade metoder för att identifiera pappor som behöver extra stöd och där det finns våld i familjen. Vidare tog man fram rutiner för att stödja och hänvisa pappor med extra behov. Under projekttiden genomfördes föreläsningar, utbildningar och samtal med cirka 6 000 yrkesverksamma som arbetar med barn och föräldrar. Projektet nådde över 300 pappor i konfliktförebyggande och föräldrastödjande insatser. Vidare deltog 120 pappor i samtalsgrupper. Projektet nådde barn via workshops i skolor, där samtalen fokuserade på

föräldraskap, pappor och separation. Under projekttiden producerades filmer där pappor och barn samtalar om separation, ensamhet och omsorg. Filmerna togs fram av unga i samarbete med killar.se och Liv1/Fryshuset.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Projektets resultat har fortsatt att användas för att sprida kunskap och påverka arbetet med jämställt föräldraskap och stöd till barn vid separation. Samtalsgrupper för separerade pappor har fortsatt inom föreningen som ett lågröskelstöd där pappor delar erfarenheter och stärker sitt föräldraskap. Stödplattformen pappor.se har levt vidare och erbjuder information, råd, stöd och pappagrupper över hela landet. Metod- och utbildningsmaterialet som togs fram under projekttiden har fortsatt användas i föreningens utbildningar för yrkesverksamma som möter föräldrar i separation.

40. Bureå församling: Med gemensamma krafter arbetar vi

Projektets syfte var att skapa meningsfull sysselsättning för personer med funktionsnedsättning.

Projektet utvecklade en mötesplats för målgruppen och en volontärverksamhet som stöttar målgruppen. Vidare startades ett socialt företag med caféverksamhet och lokalvård där personer ur målgruppen kan få anställning.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Både mötesplatsen och det sociala företaget har fortsatt sina verksamheter efter projektslut.

41. Föreningen Urkraft : Future Lab

Projektets syfte var att stötta unga som varken arbetar eller studerar in i arbete och utbildning.

Projektet utvecklade aktiviteter för unga som varken arbetar eller studerar, däribland en social mötesplats för spelande, kreativa workshops med olika typer av skapande, friskvård samt framtidsplanering kring utbildning och arbete. Under projekttiden gjorde målgruppen ett flertal studiebesök kopplade till utbildning och arbete. Av projektets totalt 120 deltagare fortsatte 25 personer till arbete eller studier, fem personer återgick till skolan, och 50 personer testade praktik.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Samarbetet med it-företaget Ductus, som erbjuder lärlingsplatser med handledning, har fortsatt efter projektslut och en mötesplats för målgruppen erbjuds varje vecka. Caféet och mötesplatsen The Jörney startade i samband med projektets avslut och drivs av en av dem som jobbade i projektet och några volontärer från projektet. Som ett resultat av projektet har föreningen också startat upp ett gamingcafé och en mötesplats i Jörn som erbjuder café, social mötesplats, hantverksskapande och gamingaktiviteter och som drivs av personer som arbetade i projektet tillsammans med några volontärer från projektet.

42. Bara vanlig hälsa: Rörelseglädje på daglig verksamhet

Projektets syfte var att öka den fysiska aktivitetsnivån för målgruppen personer med funktionsnedsättning.

Projektet tog fram en anpassad variant av metoden Bara Vanlig, riktad till daglig verksamhet. Under projekttiden genomfördes utbildningsinsatser i tre kommuner.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

De kommuner som projektet samarbetade med har tagit över förvaltningen av modellen i sina verksamheter och har fortsatt att implementera modellen.

43. Community Art Lab Sweden: Livet Bitch! Scenkonst

Projektet syftade till att etablera ett nationellt nätverk med en digital plattform för ung "community art" för att utbyta erfarenheter och kunskaper mellan ungdomsdrivna lokala "communities", professionella kulturutövare och institutioner.

Genom projektet utvecklades den digitala plattformen CALS.se och fylldes med konstnärliga verk från fyra regioner. Verken gjordes även tillgängliga och spreds i andra forum, i skolor, på festivaler, biografier samt på utbildningsdagar och konferenser. Alla verk gjordes i enlighet med "community art"-metoder där unga medskapare mötte professionella konstnärer i gemensamma processer, med slutmålet konstnärligt verk. Ungdomar från de olika landsdelarna möttes, digitalt och fysiskt, och utbytte idéer och erfarenheter. Under projekttiden publicerades också ett process- och metodmaterial för andra som vill fördjupa sig i metoder och verktyg inom "community art" eller få tips kring involvering av unga människor i olika verksamheter.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektsslut:

Samtliga samverkanspartners har fortsatt arbeta och utveckla sitt medskapande arbete med målgruppen unga 13–25 år för att producera verk för cal.s.se.

44. Sveriges Orkesterförbund: Open Stage & Mind

Projektets syfte var att ge stöd till blivande yrkesmusiker i åldern 18–25 år, för att öka det psykiska välbefinnandet och skapa trygghet i den konkurrenssituation som upplevs under tiden de etablerar sig på arbetsmarknaden.

Projektet nådde ett stort antal unga musiker genom skolbesök, coaching, workshops, kurser och events, för att ge målgruppen kunskap och verktyg att bättre hantera press, nervositet eller ohälsa kopplat till musikutövandet. Projektet tog fram appen Open Stage & Mind och metodboken Open Stage & Mind.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektsslut:

Metodmaterial, främst bok och app, har fortsatt att användas på flera musikutbildningar och har spridits till unga över hela landet. Unga når förbundet via förbundets sociala medier och hemsida som förbundet har fortsatt att förvalta. Vidare har förbundet fortsatt att erbjuda grupp- och individcoaching till unga och aktivt hjälpa unga att hitta in i orkestrar.

45. 110–2021 Narva Boxningsklubb: Vårdkompletterande träning för Parkinsonsjuka hemma och i klubb

Projektets syfte var att nå personer med Parkinsons sjukdom, som på grund av medicinska eller fysiska problem har svårt att ta sig till en lokal för att träna boxning. Med digital videokonferensteknik skulle deltagarna ges förutsättningar att kunna träna hemifrån.

Genom projektet erbjöds Parkinsonsjuka i hela Sverige en möjlighet att delta i projektets aktiviteter på distans digitalt (till exempel i hemmet eller i en samlingslokal) för att få både fysisk och kognitiv träning i en social miljö.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektsslut:

Efter projektsslut har verksamheten fortsatt och föreningen erbjuder flera videobaserade träningstillfällen i veckan till såväl hemmatränande som till några boxningsklubbar.

46. Posithiva Gruppen: 3P-Posithive Pregnancy Peers

Projektets syfte var att bygga upp ett nationellt nätverk av stödpersoner för gravida kvinnor med hiv enligt den engelska förlagan 4 M/Mentor Mothers.

Projektet genomförde två nationella stödpersonutbildningar och tog fram en utbildningsmanual. Projektet fram ett formulär som stödpersonerna fick fylla i efter varje stödsamtal. Under projekttiden pågick ett kontinuerligt arbete med att nå ut till personer i behov av stöd. Projektet producerade foldrar på sex språk till målgruppen som är i behov av stöd, samt foldrar till potentiella stödpersoner. En manual och informationsmaterial som vänder sig till yrkesverksamma togs också fram av projektet. Under projekttiden producerades även en film som handlar om projektet och om hiv, graviditet och peerstöd.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Metodmaterialet, inklusive filmen, har fortsatt användas och spridas. Det finns också fortsatt stödpersoner som kan ge personer stöd vid behov.

47. LajvVerkstaden Sverige Ekonomisk Förening: Autistisk Fantasi

Projektets syfte var att tillsammans med barn och unga med autismspektrumdiagnoser ta fram pedagogiska verktyg för lajv där fokus ligger på interaktivitet, lärande och fantasi.

Projektet tog fram en metod där lajv kan användas i pedagogisk verksamhet. Projektet genomförde flera lajvworkshops och testade pedagogiska lajv med elever. Under projekttiden utvecklade och testade man nya pedagogiska verktyg, bland annat berättelsekortlekar och bildstöd, som spreds till skolor och intresseorganisationer. Genom referensgrupper, föreläsningar och samtal på konferenser kunde projektet sprida metoder som fungerar för autistiska individer och personer med andra typer av neuropsykiatriska diagnoser.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

LajvVerkstaden har fortsatt arbeta med målgruppen i ordinarie verksamhet, genom fler och fortsatta projekt inom resursskolan. Metoder och anpassningar från projektet har tagits med in i andra projekt utanför resursskolor, i skolor eller på fritids. Föreningen har fortsatt samarbeten med de skolor som var med i projektet. Berättelsekortlekar har fortsatt spridas till skolor som föreningen har besökt.

48. Awesome people: Keys 2 Sustainable Development Goals

Projektets syfte var att låta unga mellan 16 och 20 år ta del av, och sprida kunskap om, de globala målen och Agenda 2030. Detta skulle göras genom så kallade escaperum, en flyttbar fysisk konstruktion, ett för varje globalt mål i Agenda 2030.

Under projekttiden tog målgruppen fram lärandemål och skapade ”escaperooms” för de globala målen. De globala målen sammanfattades och projektet genomförde spridningsaktiviteter där målgrupp och pedagoger fick testa olika ”escaperooms”.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Föreningen har fortsatt använda de lärande escaperummen i föreningens aktiviteter med unga.

49. Lesbisk makt: Lesbisk Plats – Ung lesbisk organisering i landsbygd

Projektets syfte var att utveckla och testa nya sätt att skapa mötesplatser, både fysiska och digitala, för målgruppen unga hbtqi-personer, för att de ska kunna leva ett meningsfullt liv i landsbygd.

Genom projektet skapades en digital plattform och ett metodmaterial för att ge stöd till målgruppen att starta egna arrangemang och genomföra träffar. Genom flertalet samarbeten med bland annat bibliotek och fritidsgårdar kunde projektet sprida den metod som togs fram i projektet. Under projekttiden startade lokala initiativ och träffar på flera olika orter, drivna av målgruppen.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Det fysiska och digitala metodmaterialet är implementerat i föreningens verksamhet och har fortsatt att användas i den ordinarie verksamheten. Många av de arrangörer som deltog under projekttiden har fortsatt genomföra aktiviteter för målgruppen, och det har även tillkommit nya unga arrangörer och deltagare, vilket gör att föreningen fortsatt når ut till målgruppen. Den primära målgruppen främjas fortsatt av det nätverk som byggdes upp under projekttiden. Det digitala forumet som skapades under projekttiden har levt vidare, och nya medlemmar har anslutit löpande. Många av projektets deltagare är också

engagerade i föreningen, bland annat genom att sitta i styrelsen, och många har också engagerat sig i andra föreningar i civilsamhället.

50. Stiftelsen K. A. Almgren sidenväveri & museum: Väva in

Projektets syfte var att tillsammans med elever och lärare från olika skolor och museipersonal utforma skolprogram kopplade till skolans kursplaner och Agenda 2030.

Genom projektet skapades fyra skolprogram i samverkan med fem skolor, som införlivades i museets ordinarie skolverksamhet. Projektet tog även fram en skrift om arbetssättet och en manual för hur ett museum, en hembygdsförening eller skola kan gå tillväga om man vill arbeta med metoden.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Skolprogrammen har implementerats i stiftelsens löpande verksamhet och finns tillgängliga för bokning. Stiftelsen har fortsatt sprida projektets metoder löpande efter projektslut, genom besök och föreläsningar. Mottagare har varit andra museer, föreningar, företag och verksamheter inom skolan.

51. Linköpings Parasportförening: Life in Motion

Projektets syfte var att vuxna personer med medfödda och/eller förvärvade skador och sjukdomar som ger rörelsenedsättningar, efter sjukvård och rehabilitering ska kunna delta i regelbunden egen träning.

Projektet tog fram ett program för träning och genomförde sociala aktiviteter för personer i målgruppen. Personer ut målgruppen deltog i träning, fick ökad koordination och motorik samt ett stärkt självförtroende.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Den verksamhet som utvecklades under projekttiden finns fortsatt kvar. De fysiska aktiviteterna är ledarledda och anpassade för målgruppen. Fortsatt rekrytering sker genom besök på regionens mottagningar och metoden har spridits till mottagningar i Region Östergötland, Linköpings kommun och inom funktionsrättsrörelsen regionalt. Samarbetet med flera mottagningar inom Region Östergötland under projektet lever kvar och möjliggör en stadig nyrekrytering.

52. MiM Kunskapscentrum: Arbete RÄTT FRAM

Projektets syfte var att ge stöd till nyanlända ungdomar så att de klarar av sina studier och kommer in på arbetsmarknaden. Målgruppen var nyanlända ungdomar i åldern 17 - 21 år i Göteborg, Mölndal och Uddevalla.

Under projekttiden genomfördes bland annat kartläggningar, individuell handledning och informationsspridning. Projektet stöttade drygt 500 personer ur målgruppen till anställning, både i grupp och individuellt. Projektet tog även fram en metodhandbok.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Ungdomsstödet har levt vidare som en del av verksamhetens löpande verksamhet, och bygger på den metod som utarbetades under projekttiden som baseras på relationell kapacitet, där varje ung person möts utifrån sina individuella behov och förutsättningar. Föreningen har fortsatt erbjuda individuellt stöd och även arrangerat öppet hus med handledare på plats, dit ungdomar kan komma spontant för vägledning, stöd i jobbsökande och uppföljning. Sedan projektets avslut har cirka 700 ungdomar stöttats att komma i arbete.

53. Funktionsrätt Sverige: EUPATI- Sverige – en delaktig patient

Projektets syfte var att etablera en EUPATI-plattform i Sverige för att öka brukarnas/patienternas kunskaper och inflytande i vården. Inom projektet skulle patientföreträdare utbildas och verka för att öka målgruppernas delaktighet i vården, tillgodose deras behov av stöd och hjälpmedel, samt förbättra medicinering, behandling och biverkansrapporter.

Projektet resulterade i en digital patientutbildning som togs fram tillsammans med målgruppen. Tre filmer om forskning och utveckling av läkemedel och medicinteknik producerades och gjordes tillgängliga på Youtube och på projektets hemsida. Under projekttiden utvecklades samverkan mellan den primära och sekundära målgruppen. Vidare tog projektet fram rekommendationer om patientdelaktighet. Ett resultat av projektet var att föreningen EUPATI Sverige bildades.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Föreningen EUPATI finns kvar och på föreningens hemsida finns den kostnadsfria utbildningen riktad till patient, företrädare och närstående som togs fram under projekttiden tillgänglig. Utbildningen har fortsatt att användas och personer registrerar sig för den.

54. Vilhelminas Folkets Hus: Midnight Light – Unga Arrangörer

Projektets syfte var att, tillsammans med ungdomar i åldern 13 - 25 år, ta fram en modell för hur unga i glesbygd kan engageras och aktiveras att själva leda olika workshops, utbildningar och andra uppgifter i samband med arrangemang.

Projektet resulterade i en rad arrangemang, träffar och kreativa workshops, för och av målgruppen. Ungdomarna genomförde och planerade arrangemangen och fick egna verktyg och kunskaper för att fortsätta arrangera på egen hand. En modell som sammanfattar lärdomarna från projektet togs fram och spreds till andra kommuner under projekttiden. Som ett resultat av projektet bildades föreningen Midnight Light – Unga Arrangörer (MLUA) som gör det möjligt för unga att själva söka bidrag, utvecklas som arrangörer och i sitt föreningsarbete.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Föreningen Midnight Light – Unga Arrangörer finns kvar och har fortsatt sin verksamhet med regelbundna träffar för kulturintresserade barn och unga, samt fortsatt genomföra några större musikarrangemang varje år.

55. Föreningen KFUK-KFUM i Ystad: Tryggare Vardag – ett metodutvecklingsprojekt av- för och med personer med Parkinsons sjukdom

Projektets syfte var att stärka personer med Parkinsons sjukdom, fysiskt och psykiskt, med fokus på olika falltekniker, samt bygga upp en regional struktur mellan Parkinsonföreningarna och kampsportföreningarna i Skåne.

Projektet resulterade i att cirka 150 personer med Parkinsons sjukdom aktivt deltog i projektets utvecklingsarbete. Målgruppen utökades även under projekttiden till att omfatta seniorer. Projektet tog fram en metabok samt övningsfilmer som gjordes tillgängliga på projektets webbplats. Erfarna ledare inom österländska sporter utbildades i projektets metoder. Under projekttiden blev fokus alltmer på spridning och utbildning av personal

från vård och omsorg. Ett samarbetsnätverk med ett trettiotal samarbetspartners och en regional struktur med Parkinsonföreningar, seniorföreningar och andra föreningar i Skåne, Stockholm och Gotland etablerades under projekttiden.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projekt slut:

De träningsgrupper som etablerades under projekttiden har fortsatt sin verksamhet på flera orter i Skåne och Stockholm. Grupperna erbjuder fysisk träning, balansövningar och fallkompetens för äldre personer med och utan Parkinsons sjukdom. Träningsgrupperna leds av lokalt engagerade ledare som utbildats inom projektet. Vidare används metodboken, som togs fram under projektet, som utbildnings- och inspirationsmaterial av både föreningar, vårdpersonal och anhöriga. Samarbeten med bland annat Länsföreningen Parkinson Skåne och andra seniororganisationer säkerställer att metoden och kunskapen fortsätter att spridas och komma målgruppen till nytta över tid.

56. Konstfrämjandet Bergslagen: Den Barnkonventionella lekplatsen

Projektets syfte var att med hjälp av konst och estetiska lärprocesser som verktyg utforska hur barn kan vara medskapare av lekmiljöer i det offentliga rummet, samt hur miljöer med högre lekvärden kan skapas. I projektet skulle flera lekmiljöer byggas tillsammans med barn i aktuella närområden. Målgruppen var barn upp till 12 år som deltog genom sina skolklasser. Projektet genomfördes med barn och elever på förskola, grundskola och anpassad grund- och gymnasieskola samt i samarbete med kommun och bostadsbolag.

Genom projektet skapades fem nya lekmiljöprojekt på fem olika platser i Örebro och Kumla. Projekten utvecklades tillsammans med fem barngrupper, där barnen påverkade gestaltningen av miljöerna utifrån sina behov och önskningar. En metod för att arbeta systematiskt med konst och estetiska lärprocesser för att skapa inkluderande lekplatser togs fram och dokumenterades i vägledningsdokument och film.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projekt slut:

De fem offentliga lekplatser som skapades i samarbete med olika barngrupper under projektet används av många barn. Projektets samarbetspartner Örebro kommun, Kumla kommun och Örebrobostäder har fortsatt att arbeta vidare med den metod som utvecklades inom projektet och har samskapande workshoppar med barn för att utveckla nya lekplatser.

57. Rädda Barnens Ungdomsförbund: Fathima

Projektets syfte var att stärka nyanlända flickor från 12 års ålder i Skåne och ge gruppen bättre förutsättningar till etablering i samhället.

Projektet resulterade i metodutveckling, direkt stödverksamhet, påverkansarbete och kunskapspridning. Ett tjugotal samtalsgrupper på åtta olika orter genomfördes och involverade 350 deltagare. Under projekttiden tog projektet fram en metod för samtalsgrupperna samt utbildningar för samtalsledare. Under projekttiden utbildades drygt 90 samtalsledare. Projektet tog fram Fathima-rapporten som lyfter målgruppens röster och erfarenheter. Rapporten spreds genom föreläsning och informationskampanjer till personer som kommer i kontakt med målgruppen. Målgruppens upplevelser av projektets insatser utvärderades under projekttiden. Under projektet bildades två lokalföreningar.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Metoden har fortsatt att spridas och användas för att främja målgruppen, med finansiering från andra aktörer, och används också inom organisationens övriga verksamhet. Även Fathima-rapporten har fortsatt att spridas. Personer ur målgruppen som utbildades under projekttiden har anställts på deltid för att fortsätta arbetet med metoden och finns representerade i organisationens nationella styrelse. De lokalföreningar som bildades genom projektet finns kvar och är fortsatt aktiva.

58. Upplandsstiftelsen: Träffpunkten flyttar ut

Projektets syfte var att öka välbefinnandet och hälsan hos äldre med funktionsnedsättning genom att etablera enkla och anpassade uteaktiviteter på träffpunkter och trygghetsboenden i Uppsala län.

Under projektet fick målgruppen möjlighet att prova nya aktiviteter. Projektet arbetade även med att handleda och stötta personal på träffpunkter i planering av egna utomhusaktiviteter. Vidare anordnades utbildningstillfällen och inspirationsträffar för personal som ledde till ett förändrat arbetssätt. Ett nätverk av naturfaddrar som kunde ge introduktion till nya medarbetare och hålla arbetet med uteaktiviteter levande etablerades också. Projektets material gjordes tillgängligt på föreningens hemsida.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Heby kommun och Uppsala kommun har fortsatt att erbjuda aktiviteter i viss omfattning. I Uppsala finns fortsatt naturfaddrar med uppdrag att introducera nya medarbetare till utomhusaktiviteter. Föreningen ger fortsatt stöd och handledning samt träffar naturfaddrarna regelbundet. Det finns fortsatt utrustning att låna från Upplandsstiftelsen.

59. Sensus Studieförbund region Skåne- Blekinge: Svenska på Förskolan

Projektets syfte var att stärka barns språkutveckling och etablering i Sverige genom att utveckla ett nytt språkutvecklande digitalt verktyg för barn i förskoleåldern, i form av en app. Den primära målgruppen var barn som inte har svenska som modersmål, men projektet skulle involvera alla barn.

Projektet resulterade i en app med olika teman, som inkluderar digitala övningar, låtar och sagor. Musiker och pedagoger arbetade delaktighetsbaserat på två förskolor, för att göra förskolebarn delaktiga i skapandeprocessen och ta fram innehåll till appen.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Appen finns för nedladdning och används i förskolor och på en del skolor.

60. Arbetskamraterna: Arbetskamraterna

Projektets syfte var att möjliggöra för personer med Downs syndrom och andra intellektuella funktionsvariationer att få jobb.

Under projekttiden fick 15 personer en eller flera praktikplatser, varav fem fick anställningar. Projektet utvecklade en digital plattform och bedrev också påverkansarbete.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Den digitala mötesplattformen Arbetskamraterna har fortsatt att användas av arbetssökande med intellektuell funktionsnedsättning som ett verktyg för att skapa kontakter med arbetsgivare och hitta praktik- eller jobbmöjligheter. Skolor använder också plattformen för att hjälpa elever att hitta APL-platser (arbetsplatsförlagt lärande), och företag använder den för att erbjuda praktikplatser eller anställningar för personer i målgruppen. Genom detta fortsätter plattformen att främja inkludering, självständighet och delaktighet i arbetslivet även efter projektets avslut.

61. Lunds Fontänhus: Joint Attention

Projektets syfte var att stötta personer med psykisk ohälsa till en meningsfull vardag och hitta vägar in i sysselsättning.

Under projekttiden medverkade 150 deltagare i kulturunderstödda rehabiliteringsaktiviteter inom teater, musik, bildkonst och skrivande. Projektet genomförde teaterföreställningar, bildutställningar, öppen ateljé och körverksamhet. Genom publika föreställningar och utställningar fick över

2 500 personer (arbetsgivare och andra yrkesgrupper som möter målgruppen) en mer nyanserad och positiv syn på psykisk ohälsa och psykiska funktionsvariationer.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Projektet har blivit en enhet på Lunds Fontänhus och en mindre teatersalong har skapats där produktioner, workshops, och teaterträning presenteras för allmänheten och för föreningen, både lokalt och nationellt.

62. Stiftelsen Fryshuset: MyBrain 2

Projektets syfte var att tillsammans med målgruppen elever i grundskolans årskurser 6–9 utveckla metoder som verkar för bättre hjärnhälsa och lärande. Genom projektet skulle eleverna få en individuell verktygslåda med verktyg för en god hjärnhälsa och studieteknik.

Projektet tog fram en metod för elever på högstadiet, som syftar till att utveckla vanor som gynnar såväl psykisk hälsa som studier. MyBrain-metoden består av ett kontinuerligt och systematiskt arbete som kan användas i klassrummet under läsåret. Med hjälp av diskussioner och övningar utvecklar elever och lärare ett gemensamt språk för hjärnhälsa och lärande.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Materialet används på minst fem högstadieskolor och främjar därmed fortsatt målgruppen ungdomar.

63. Hinton Golf Club: VISIH – Vi ser inga hinder

Projektets syfte var att göra golfporten mer tillgänglig för personer med synnedsättning.

Genom projektet tillgängliggjordes golf för personer med synnedsättning, bland annat genom nya grupper och aktiviteter för personer med synnedsättning på flera golfklubbar och genom att sprida kunskap om paragolf via samarbeten med Synskadades Riksförbund (SRF), Svenska Golf förbundet och andra aktörer. Ett målgruppsanpassat stödmaterial togs fram. Genom prova-på-aktiviteter, spridningsaktiviteter och samarbeten med SRF och Svenska Golf förbundet kunde projektet rekrytera nya deltagare. Projektet utbildade projektambassadörer, caddies och ledsagare. Tränare och stödpersoner på de deltagande golfklubbarna utbildades för att ge rätt stöd till personer med synnedsättning.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projekt slut:

De träningsgrupper som startade på fyra golfklubbar under projekt tiden har fortsatt, liksom tävlingar både på klubb nivå och nationell nivå. Föreningen har startat lägerverksamhet för yngre med synnedsättning samt arbetar aktivt med olika aktiviteter för att få fler yngre med synnedsättning att intressera sig för golf. I föreningen har en paragolfkommitte skapats och föreningen har en paragolf caddie verksamhet så att spelare med synnedsättning ska kunna boka och få hjälp vid träning och spel. Både nationella och internationella samarbeten har utvecklats för att möjliggöra att personer med synnedsättning kan delta i aktiviteter och tävlingar.

64. Insamlingsstiftelsen Rapatac: Somewhere in Sandviken

Projektets syfte var att göra kultur och stadsutveckling mer tillgänglig och möjlig att påverka för barn och unga, genom ett stärkt barn- och ungdomsperspektiv. Målgruppen för projektet var barn och ungdomar i åldern 10 – 18 år som bor i Sandviken med omnejd.

Projektet samlade in ungas idéer och åsikter om staden och sammanställde dessa till konkreta förbättringsförslag som kan användas av kommunen eller andra aktörer inför framtida ungdomsrelaterade initiativ i staden. Under projekt tiden arbetade projektet fram ett promenadstråk där urvalet gjordes genom att utforska "Magiska platser och platser med historisk betydelse", vilket genomfördes genom föreläsningar, studiebesök och stadsvandringar. Projektet tog fram en podcastserie, musikvideo och utställningar om Sandviken. Genom bland annat initiativen Blomster-Boom och plantering av ett ekträd i Stadsparken fick barn och ungdomar möjlighet att aktivt bidra till stadens miljö.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projekt slut:

Resultaten från projektet har fortsatt främja barn och unga på flera konkreta sätt. Den interaktiva appen har levt vidare som ett verktyg för att upptäcka Sandvikens "magiska

platser” och kommer att användas i skolorna som en del av undervisningen om stadens kultur och historia. Podcastserien finns tillgänglig på Spotify och Youtube och har fortsatt lyfta ungas röster och perspektiv. Ungdomsambassadörer är fortsatt engagerade och följer upp hur de framtagna förbättringsförslagen tas emot av beslutsfattare och hur appen, podcasten och utställningarna används i staden. Ungdomsambassadörerna har även deltagit vid möten, evenemang och skolaktiviteter för att samla in synpunkter från andra barn och unga samt sprida kunskap om projektets resultat. Även utställningarna om Sandviken och barnens egna verk kommer att fortsätta visas på olika platser och evenemang, bland annat i samarbete med Alleima. Musikvideon som skapades under projekttiden lever vidare som ett kreativt verktyg för att sprida stolthet över Sandviken, och projektets sociala medier har fortsatt att användas för att engagera och informera unga. Samarbetspartners samt kommun bidrar genom att visa utställningar och sprida projektets innehåll till en bredare publik. Projektets resultat används i ordinarie verksamhet, sprids genom samarbeten med civilsamhället och näringslivet, och integreras i lokala aktiviteter.

65. Riksförbundet för Social och Mental Hälsa: VISAM – Vi tillsammans för värdighet och välbefinnande för äldre med psykisk ohälsa

Projektets syfte var att utveckla en kunskapsplattform för att stötta äldre med psykisk ohälsa genom att erbjuda en e-utbildning till vård- och omsorgspersonal samt utveckla en studiecirkelutbildning för personer som vill bli kamratstödare för målgruppen.

Projektet tog fram en e-utbildning som handlar om att åldras med svår psykisk ohälsa som spridits till kommuners socialtjänst. Under projekttiden togs också en studiecirkel fram, ”Konsten att förstå dig själv”. Projektet utbildade kamratstödare och genomförde tematräffar.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Förbundet har fortsatt att erbjuda den digitala utbildningen till projektets målgrupp och nya målgrupper. Vidare arbetar förbundet med att uppdatera handledningsmaterial och arbetsbok till studiecirkeln så att dessa material kan omfatta fler grupper. Den fokusgrupp som skapades under projektet finns fortsatt kvar för att ge mer information om hur organisationen kan arbeta med äldre och psykisk ohälsa. Förbundet har fortsatt att hålla föreläsningar, med projektets arbetsmaterial som grund, för organisationer som förbundet fick kontakt med under projekttiden.

66. Växtvärket Malmö ideell Förening: Gatulabba! – vägar till rörelse och välmående

Projektets syfte var att bidra till att barn och ungdomar mellan 5 och 18 år på sikt får en ökad rörelsefrihet med möjligheter till lek och rörelse. Projektet genomfördes i samarbete med Stadsbyggnadskontoret, Fastighets- och Gatukontoret, Grundskoleförvaltningen och Förskoleförvaltningen i Malmö.

Projektet utvecklade, tillsammans med över 800 barn och unga, metoder för att involvera målgrupperna i stadsutvecklingsprocesser. Metoderna samlades i den kostnadsfria metodbanken gatulabba.se. Projektet skapade också Podcasten "Kid City – Co-created Urban Visions". Under projekttiden genomfördes en föreläsningsturné till kommuner och arkitektkontor runtom i landet för att berätta om olika metoder för barninvolvering. Vid slutkonferensen deltog 19 kommuner.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Den metodbank som skapades under projekttiden finns kvar och är gratis tillgänglig. En föreläsning om barnvänlig stadsutveckling, vikten av barns rörelsefrihet och av barninvolvering, har fortsatt spridas efter projektslut. Podden lever kvar och föreningen har fortsatt att utveckla Gatulabba, bland annat genom de Vinnovafinansierade "Gatulabba 2045", som är en vidareutveckling av Gatulabba. Sofielund, där barn skapade sina egna versioner av barnvänliga gator under projekttiden, har av kommunen beslutats att utvecklas till "Sveriges första barnstadsdel".

67. Riksförbundet Attention: Vägen tillbaka

Projektets syfte var att utveckla metoder som stärker, stödjer och ger verktyg till familjer med barn som har en problematisk skolfrånvaro.

Projektet genomförde aktiviteter som stärkt barn och föräldrar genom delaktighet, gruppcirklar och stödmaterial. Ett kunskapsmaterial (utbildning, bok, filmer, guider) för skola, barn och föräldrar togs fram. Under projekttiden nåddes en bred målgrupp nationellt genom föreläsningar, kampanjer, konferens och digital spridning.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Problematiskskolorfrånvaro och återgång till skolan för drabbade elever är en av förbundets viktigaste frågor och man har fortsatt stödja både föräldrar och elever med stödgrupper och möten.

68. Sveriges Kommunalpensionärers förbund avdelning 41: TRIVSAMT Seniorcenter

Projektets syfte var att skapa en social mötesplats för pensionärer i Sandvikens kommun för att bryta ensamhet och isolering hos äldre personer.

Projektet resulterade i en mötesplats med stort antal besökare. Mötesplatsen innebar social samvaro för framför allt ensamstående personer. Genom projektet erbjöds digitalt stöd, föreläsningar, studiecirkel och andra aktiviteter.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Flera aktiviteter och verksamheter har fortsatt efter projektslut, med syfte att minska den ofrivilliga ensamheten. Varje vecka erbjuds digitalt stöd och datacirkel. Vidare genomförs gemensamma promenader med fika på Trivsamt Seniorcenter. Det finns också matgrupper där man tillsammans bestämmer maträtt, lagar och äter tillsammans, och ett stickcafé med träffar varje vecka.

69. SPF Seniorerna Sörmlandsdistriktet: säker@digitalt

Projektets syfte var att öka den digitala kunskapen hos seniorer och ge ökad trygghet i användandet av olika tjänster i vardagen. Aktiviteterna skulle även bidra till att minska den ofrivilliga ensamheten.

Under projekttiden genomfördes 1500 olika aktiviteter med cirka 18 000 deltagare. Över 100 seniorer var volontärer och genomförde bland annat föreläsningar, utflykter, IT-caféer med träning, trivseldagar och tipspromenader, med fokus på att lära mer om digitala tjänster.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Många föreningar har fortsatt med träffar för seniorer och IT-caféer, där målgruppen lär sig mer om digitala vardagstjänster och tränar tillsammans. Innehållet i träffarna bestäms i samråd med deltagarna, utifrån deras behov.

70. Stiftelsen Nordens Ark: Djur och natur till barnen på lekterapi

Projektets syfte var att skapa möjligheter för barn som vistas en tid på sjukhus att få ta del av djur- och naturupplevelser. Då djur och natur har en bevisad god effekt på framför allt psykisk hälsa men även upplevelsen av smärta, ville projektet skapa en möjlighet till sådana upplevelser.

Projektet ledde till att barn på lekterapiavdelningarna på två sjukhus i västra Sverige fick möta en pedagog från Nordens Ark på sjukhuset som kunde berätta om djur. Målgruppen fick göra djur- och naturpyssel och titta på olika filmer om djur som skapades i projektet. De fick också uppleva djuren nära genom filmer som visades i VR-head set. Flera av barnen i projektet fick även ta med sig sina syskon och familjer till Nordens Ark för en heldag med gemensamma aktiviteter och övernattnings.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Nordens Ark-utbildare har fortsatt att besöka lekterapierna på Norra Älvsborgs Länssjukhus (NÄL) och Skaraborgs Sjukhus Skövde (SKAS). Materialet som togs fram under projektet har också fortsatt att användas.

71. Föreningen Örebro Skateboard: Skateboard sätter hjulen i rullning

Projektets syfte var att underlätta för unga skateboardåkare, i första hand på mindre orter, att få en lokal plats att åka skateboard på. Projektet skulle undersöka hur barn och ungdomar kan skapa skateboardytor med ramper och hinder på orter där det tidigare saknats förutsättningar.

Under projekttiden fick barn och ungdomar, i undersökande former, tillsammans med skatekunniga hantverkare, bygga ramper, hinder och skapa skatemiljöer på åtta orter i åtta kommuner. Med en lokal referensgrupp bestående av barn och ungdomar på respektive ort gjordes skisser och ritningar utifrån deltagarnas idéer och önskemål, som sedan förverkligades. Lärdomar och kunskaper som inhämtades via fältstudier och intervjuer, dokumenterades för att skapa en processmall riktad till målgruppen, som berättar hur en plats för skateboard kan skapas lokalt.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Sju av de åtta skateboardytorna som byggdes under projekttiden finns kvar att nyttjas spontant av allmänheten och/eller i föreningsverksamhet. Processmanualen finns fortsatt tillgänglig att ta del av för intresserade som vill veta hur ungdomar själva kan skapa en plats för skateåkning.

72. Treskabinoll Sverige: Grundskolebrevet – En skola utan sexuella övergrepp

Projektets syfte var att öka kunskapen och förändra attityderna kring kroppslig integritet bland barn och unga, samt förebygga sexuella övergrepp, genom att ge skolor verktyg att arbeta med samtycke, integritet och sexualitet.

Projektet ledde till framtagandet av ett metodmaterial och ett digitalt lärandespel som elever och skolpersonal kan använda för att arbeta med samtycke, kroppslig integritet och gränssättning. Materialet vilar helt på skolans styrdokument och kan integreras i ordinarie undervisning, vilket stärker elevernas kunskap och delaktighet, ger personal verktyg för undervisning och skapar förutsättningar för skolor att förebygga sexuella övergrepp på lång sikt.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Projektets resultat i form av metodmaterial fortsätter att främja målgruppen genom att skolor fortsatt ansluter sig till insatsen och implementerar materialet i sin verksamhet. Sedan projektets slut har ytterligare 10 skolor registrerat sig som användare.

73. Parasport Sverige: Träningspasset – tillgänglig träning digitalt

Projektets syfte var att sänka tröskeln att delta i idrott för personer med synnedsättning, särskilt barn och unga.

Projektet tog fram en digital aktivitetsbank med över hundra tips på fysisk aktivitet för personer med synnedsättning. Vidare anordnades konferenser och föreläsningar för att öka kunskapen om målgruppen och skapa nya kontaktvägar. Projektet tog även fram metodmaterial som ett stöd till idrottsrörelsen.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Aktivitetsbanken och metodmaterialet finns fortsatt kvar. En funktionärsutbildning används inför arrangemang för att anpassa för målgruppens deltagande.

74. ABF FyrBoDal: Vi skapar tillsammans

Projektets syfte var att utveckla en musikverksamhet i vilken personer med funktionsnedsättning ges möjlighet att utifrån egna förmågor bli medskapare av musik.

Projektet utvecklade en musikverksamhet i kommunerna Dals Ed, Färgelanda, Mellerud och Åmål. Verksamheten utgick från målgruppen som involverades som medskapare av den musik som togs fram. Under projekttiden utbildades resurspersoner och ett metodmaterial togs fram.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Föreningen har fortsatt med en grupp som träffas en gång i veckan. Föreningen ger ekonomiskt och pedagogiskt stöd till gruppen.

75. Göteborgs stad, Frölunda Kulturhus: La Bamba

Projektets syfte var att skapa en mötesplats där äldre personer med funktionsnedsättning erbjuds möjligheter att delta i skapande verksamhet och social samvaro över generationsgränserna.

Projektet utvecklade en öppen, trygg och kreativ verksamhet i vilken målgruppen, oavsett funktionsnedsättning eller etnicitet, kunde träffas fem dagar i veckan.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Projektets målgrupp har fortsatt att arbeta i speciellt riktade aktiviteter utifrån projektets inriktning. Aktiviteterna sker fortsatt i kulturhuset och i lokaler i regi av Äldre- och omsorgsförvaltningen.

76. Svenska Freds- och skiljedomsföreningen: Fredsakademin

Projektets syfte var att möjliggöra för fler unga att engagera sig i frågor som rör hållbar fred och säkerhet, demokrati och mänskliga rättigheter. Projektets målgrupper var dels

studenter från universiteten med intresse för freds- och konfliktfrågor, dels gymnasielever i årskurs 1 och 2 i Stockholms, Skåne, Västerbottens och Västra Götalands län.

Projektet utvecklade en freds- och ledarskapsutbildning för unga vuxna (18–25 år) i samverkan med fyra universitet. Under projekttiden genomförde 200 personer utbildningen och blev fredscoacher. Projektet tog även fram ett koncept med interaktiva workshops för skolelever och fredscoacherna höll över 170 workshops på skolor. Under projekttiden skapades en webbplats och en digital utbildning, ”Snabbkurs i fred”.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projekt slut:

Freds- och ledarskapsutbildningen för unga har fortsatt att genomföras för målgruppen. Även den workshopverksamhet i gymnasieskolor som utvecklades under projekttiden har fortsatt. Webbplatsen finns också kvar med information om värnplikten och vapenfri tjänst. Vidare finns Fredspodden kvar med information som ökar kunskapen om fred och säkerhet.

77. Svenska Service- och Signalhundsförbundet: BUS- Glädje, lek och rörelse med hund

Projektet syfte var att ge målgruppen barn och ungdomar med funktionsnedsättning bus, glädje, lek och rörelse. Projektet skulle ta fram en utbildning och material som inspirerar barn till lek med hjälp av familjens hund.

Projektet involverade 35 barn och deras familjer i utvecklingen av material och en app. En digital föräldrautbildning togs fram och barnen skapade en pysselbok. En fond bildades där överskott från försäljning av föreläsningar kan skapa förutsättningar för familjer att boka en instruktör.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projekt slut:

Den app som togs fram i projektet för att inspirera barn och unga för glädje och rörelse tillsammans med familjehunden, finns fortsatt och har uppdaterats. Appen är gratis tillgänglig för android. Den utbildning som togs fram under projekttiden är en del av den ordinarie verksamheten. Föreläsningar om BUS har fortsatt att genomföras efter projektets avslut.

78. Riksförbundet Attention: Vägen vidare – för unga som varken arbetar eller studerar (UVAS)

Projektets syfte var att unga med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar som varken arbetar eller studerar ska bli delaktiga i sin egen utveckling och ta fram strategier och metoder som kan hjälpa dem att förändra sin livssituation, och även kunna användas av anhöriga och yrkesverksamma som möter målgruppen.

Genom projektet blev unga med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar mer delaktiga i sin egen utveckling och i utformningen av strategier för att förändra sin livssituation. Behov och erfarenheter från målgruppen dokumenterades och användes för att förbättra stödinsatser. Plattformer för samverkan mellan unga och yrkesverksamma etablerades och användes för kunskapsutbyte. Material och metoder spreds till relevanta aktörer och förankrades i Attentions lokalföreningar.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projekt slut:

Erfarenheter och lärdomar från projektet har tagits till vara i organisationens ordinarie arbete, bland annat i rådgivning, dialog med aktörer och i intressepolitiskt arbete kring unga som varken arbetar eller studerar (UVAS).

79. Sveriges Kulturskoleråd: Ungas inflytande i kulturskolan

Projektets syfte var att ungdomar i åldern 13–19 år skulle få ökat inflytande över kulturskolans verksamhet.

Projektet bidrog till att mer än 1000 ungdomar var delaktiga i, och utövade inflytande på, kulturskolans verksamhet på lokal, regional och nationell nivå. I åtta regioner och ytterligare en kommun bildades elevrådsforum och ungdomsföreningar. Under projekt tiden arrangerades regionala demokratidagar och nationella nätverksträffar, så kallade KNUT-punkter, tillsammans med målgruppen. Ungdomarna var även aktiva som ledare och testade olika metoder för att utöva inflytande. Ett utbildningsmaterial, i form av filmer och en publik skrift, togs fram. KNUT, en nationell elevförening, tillika ungdomsorganisation, bildades under projektet.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projekt slut:

Flera resultat från projektet finns kvar och drivs vidare av nya aktörer, bland annat har Umeå tillsammans med andra kommuner tagit fram ett verktyg för att följa upp ungas upplevelser av kulturskolan. Ungdomsorganisationen KNUT har börjat etablera sig som en nationell organisation. Fler verksamheter vill ta del av metodmaterial och föreläsningar och personer som varit involverade i projektet har kunnat fungera som ambassadörer och anlitas i olika sammanhang.

80. SPF Seniorerna i Tyresö: Attityd 65+

Projektets syfte var att motverka ålderism. Målgruppen för projektet var äldre personer över 65 år.

Projektet samlade in ett hundratal berättelser om ålderism från målgruppen. Berättelserna låg till grund för två digitala utbildningar om ålderism, en för seniorer och en riktad till personal inom äldreomsorgen. Under projekttiden spreds information om ålderism vid seminarier, på projektets hemsida, i nyhetsutskick och i tidningsannonser.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projekt slut:

Både personal och seniorer har fortsatt att ta del av utbildningen. Föreningen har också spridit information och föreläst om utbildningen för bland annat kommuner.

81. Somalilandförening i Malmö: Läslust genom läsning och lek

Projektets syfte var att förstärka läs- och språkfärdigheter genom läsning och lek för målgruppen nyanlända barn och barn med utländsk bakgrund i Malmös utsatta områden.

Projektet arrangerade läsfrämjande aktiviteter för barn tillsammans med föräldrar, och i samarbete med skolor och bibliotek. Mentorrekryterades och utbildades i samarbete med ABF. I utbildningen ingick metoder för att öka läslusten, kunskapen om barnkonventionen, kunskapen om läroplanen, samt kunskap om ledarskap, stresshantering och konflikthantering. Under projekttiden genomfördes även fritids- och friluftaktiviteter varje vecka, och aktiviteterna kopplades till lässtunder. Projektet genomförde även studiebesök och utflykter för barn och familjer. Arbetssätt, erfarenheter och metod dokumenterades i en metodbok.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projekt slut:

De arbetssätt som utvecklades i projektet genom läsning och lek har fortsatt att användas i föreningens ordinarie verksamhet. Barnens ökade läslust och bokutlåning under projektet har lett till att lässtunderna och den lekbaserade pedagogiken lever vidare och fortsatt stärka målgruppen. De mentorer som utbildades inom projektet är fortsatt aktiva och använder samma metoder i det dagliga arbetet. Även samarbetena med Rosengårdsbiblioteket, Stadsbiblioteket och Apelgårdsskolan har fortsatt och ger barn tillgång till läsfrämjande och hälsofrämjande aktiviteter.

82. Stockholms Schackförbund: Vi Spelar ihop!

Projektets syfte var att utforma schackbaserade mötesprogram som främjar möten mellan generationsgränserna. Målgrupperna i projektet var barn, ungdomar och äldre över 65 år med eller utan funktionsnedsättning.

Projektet tog fram en ny pedagogisk metod som fokuserade på mötet mellan människor och på samarbete snarare än konkurrens. Under projekttiden bildades drygt 120 par med seniorer och barn (oftast far-/morföräldrar och barnbarn) som tillsammans var med och testade nya sätt att spela och lära sig om schack. Projektet genomfördes i samarbete med skolor, och Kulturhuset där "Spela med ditt barnbarn" som är öppet för allmänheten, arrangerades. Projektet tog även fram verktyg som gör det möjligt för synskadade att både spela och undervisa i schack. Under projektets gång genomfördes särskilda insatser för barn som kom från Ukraina.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Hemsidan med allt material finns kvar och används i möten mellan seniorer och juniorer (men också av andra "par") och har även spridits till bland annat skolor. Inom ramen för Seniorschack Stockholm har det pedagogiska upplägg som utformades i projektet använts. Stockholms Schackförbund har fortsatt att samarbeta med Kulturhuset genom att en gång i månaden anordna "Schacklördag på Kulturhuset", där en viktig del är mötet, inte minst mellan generationer.

83. Kosmosklubben: Lovelace

Projektets syfte var att öka intresset för programmering, robotteknik och entreprenörskap bland målgruppen tjejer mellan 9 och 18 år.

Projektet genomförde aktiviteter i Skärholmen och Rinkeby som fick fler tjejer att intressera sig för teknik och programmering. Ungdomsledare utbildades för att kunna hålla kurser för yngre deltagare, och mammor inkluderades i verksamheten. Under projekttiden

togs kursmaterial för textildesign och robotprogrammering fram. Genom projektet utvecklades nya samarbeten med skolor, föreningar och företag.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Verksamheten har fortsatt på vissa platser. Föreningen har ledare som genomför kurser i Kosmosklubbens lokaler och utgår från det kursmaterial som togs fram under projektiden, i samarbete med stadsdelen Enskede Årsta. Även tjejgrupper har fortsatt att arbeta utifrån kursmaterialet.

84. Sölvesborgs kommun: SVIC- Svarta leds idrottscentrum

Projektets syfte var att få fler barn och ungdomar samt personer med funktionsnedsättning att ta del av ett aktivitetsområde som ska skapas och utvecklas. SVIC- Sölvesborg skulle skapa förutsättningar och ta fram metoder för att Sölvesborg skulle bli ett center för paraidrotter i södra Sverige.

Projektet ledde till nya aktivitetsytor på området Svarta Led som bjuder in till spontanidrott och föreningsledd verksamhet. På området arrangerades prova-på verksamhet och andra aktiviteter under lov. I samarbete med skolor, fritidsgårdar och föreningar genomfördes aktivitetsdagar samt Idrottens dag i samarbete med RF-SISU. Projektet tog fram konceptet Blekinge Para Camp, som är en aktivitetsdag som vänder sig till personer med funktionsnedsättning. Genom projektet stöttades föreningar att starta upp verksamhet för personer med funktionsnedsättning.

Resultat från projektet som fortsatt främjar och är till nytta för Arvsfondens målgrupper efter projektslut:

Parasport Camp, en aktivitetsdag för anpassad skola, har fortsatt. Detta har kombinerats med en idrottsdag för alla skolor i kommunen. Många föreningar har fortsatt använda de nya aktivitetsytorna.